



Leidenschaft und Fülle

Reflexion zu Beltane

1. Wo in meinem Leben spüre ich gerade Wachstum und Aufblühen?

2. Welche Wünsche oder Träume möchten jetzt genährt werden?

3. Wo darf ich im Moment mehr Leidenschaft zulassen?

4. Welche Rolle spielt Sinnlichkeit in meinem Alltag – und wie kann ich sie bewusster leben?

5. Welche alten Muster oder Glaubenssätze darf ich jetzt – symbolisch – ins Beltane-Feuer werfen?

6. Wie kann ich mir mehr Raum für Freude, Leichtigkeit und Lebendigkeit schenken?

