



Loslassen und Wachstum

Reflexion zu Ostara

1. Welche alten Gewohnheiten oder Gefühle darf ich loslassen?

2. Wo in meinem Leben wünsche ich mir mehr Leichtigkeit und Balance?

3. Was bedeutet Fülle für mich und wo ist sie bereits in meinem Leben spürbar?

4. Welche Samen habe ich in den letzten Wochen (bewusst oder unbewusst) gesät?

5. Was darf jetzt in mir wachsen und stärker werden?

6. Welche kleinen Schritte kann ich jetzt gehen, um meine Wünsche zu nähren?

