



Erwachen und Reinigung

Reflexion zu Imbolc

1. Was möchte in mir nach der Winterruhe wieder erwachen?

2. Was darf ich jetzt loslassen, damit Neues Raum bekommt?

3. Welche Samen möchte ich in den nächsten Wochen pflanzen?

4. Wo spüre ich bereits mehr Licht, Hoffnung oder Klarheit in meinem Leben?

5. Was nährt mich aktuell – körperlich, emotional und seelisch?

6. Wie möchte ich den Frühling bewusst in mein Leben einladen?

