



Innenschau und Neuanfang

Reflexion zu Yule

1. Was lief im vergangenen Jahr gut?
Welche Ziele habe ich umgesetzt?

2. Was verlief nicht nach meinen
Vorstellungen? Was blieb unbeendet?

3. Was enthüllt die Dunkelheit? Was
muss ich reflektieren?

4. Was ist veraltet, passt nicht mehr zu
mir und darf losgelassen werden?

5. Was will von mir geboren werden?
Welche Saat muss ich ausbringen?

6. Wie nähre ich meine Seele?

