



# Innenschau und Neuanfang

## Reflexion zu Yule

1. Was lief im vergangenen Jahr gut?  
Welche Ziele habe ich umgesetzt?

---

---

---

---

---

---

2. Was verlief nicht nach meinen  
Vorstellungen? Was blieb unbeendet?

---

---

---

---

---

---

3. Was enthüllt die Dunkelheit? Was  
muss ich reflektieren?

---

---

---

---

---

---

4. Was ist veraltet, passt nicht mehr zu  
mir und darf losgelassen werden?

---

---

---

---

---

---

5. Was will von mir geboren werden?  
Welche Saat muss ich ausbringen?

---

---

---

---

---

---

6. Wie nähre ich meine Seele?

---

---

---

---

---

---

